



Document généré le 25/10/2021

## Sentier méditatif de l'Abbaye de Villers | Sérénité au Jardin des Senteurs



Abbaye de Villers asbl

Rue De L'abbaye 55  
Villers-la-ville - 1495

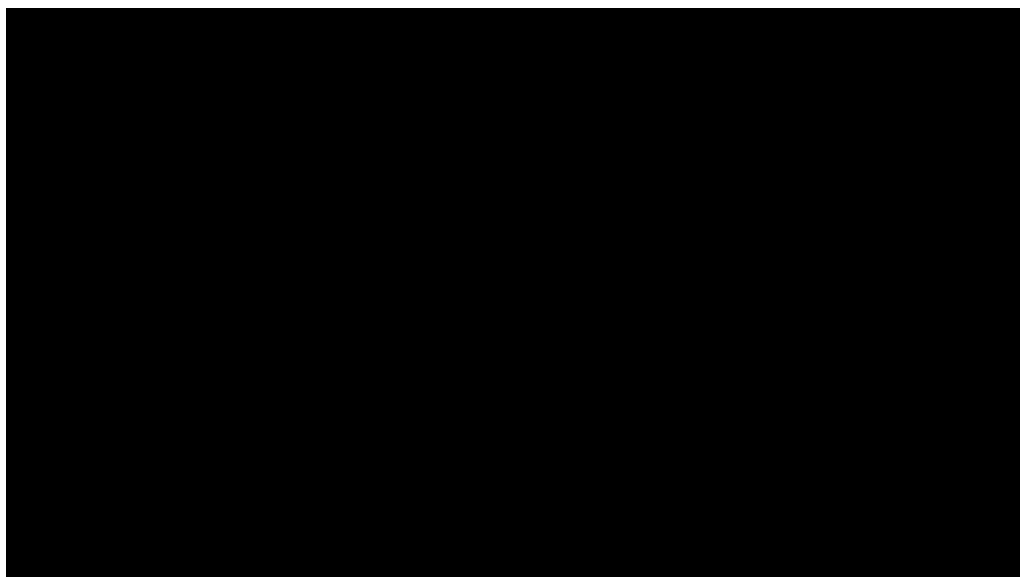
Téléphone de contact : +32 71 88  
09 80

<http://www.villers.be/fr/sentier->

[meditatif](http://www.villers.be/fr/sentier-)

**Stressé par le quotidien, usé par votre travail ou en quête de sens dans votre vie ? Venez retrouver la sérénité sur le Sentier méditatif de l'Abbaye.**

Le parcours se trouve dans le Jardin des Senteurs et va de l'église jusqu'à la chapelle Saint-Bernard. Des panneaux situés le long du parcours vous invitent à la pleine conscience et à la relaxation.



Explorez les 8 thèmes :

- le non jugement
- la patience
- l'esprit du débutant
- la confiance
- l'acceptation
- la gratitude
- la générosité
- la bienveillance

**Faites une pause, observez et ressentez ce qui se passe autour et à l'intérieur de vous !**

---

Ces informations vous sont données à titre indicatif

Renseignez-vous avant votre départ directement auprès du partenaire touristique qui vous intéresse.

Editeur Responsable :

Michel VANKEERBERGHEN, Administrateur Délégué de Wallonie Belgique Tourisme.

© Wallonie Belgique Tourisme. Avenue Comte de Smet de Nayer 14 .5000 Namur .  
Belgique +32 (0)2 504 02 11 Web: walloniebelgiquetourisme.be Email: info@wbtourisme.be

Les informations contenues dans ce document ont été rassemblées par Wallonie Belgique Tourisme avec le maximum de précautions. L'éditeur ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications qui se seraient produites entre la collecte des données et leur présentation dans ce document.

Sauf mention contraire, les informations que vous trouvez dans ce document appartiennent à Wallonie Belgique Tourisme.

Une autorisation écrite préalable est requise pour l'utilisation ou pour la reproduction de ces informations

Wallonie Belgique Tourisme se réserve tous les droits de propriété intellectuelle sur ce document