



Document généré le 22/05/2022

## EcoSophia | Sylvothérapie au coeur des forêts ardennaises



EcoSophia Sylvothérapie

Rue Haute 23  
Wellin - 6920

Téléphone de contact : +32 479 64  
23 54

<http://www.ecosophia.be/>

**Passionné par la nature, Patrice Deguelte, écougide et animateur de thérapies forestières, vous emmène découvrir la forêt autrement par le contact avec la nature et un retour à soi-même.**

Marcher en forêt est une activité qui paraît parfois banale, mais qui est pourtant si riche. Grâce aux **bains de forêt** proposés par Patrice, vous serez emmenés vers une introspection profonde retissant ce lien entre l'Homme et la Nature, pour redonner du sens à votre vie.

Patrice se base sur les techniques de la **sylvothérapie** lors de ses promenades, ou plutôt marches méditatives, à travers les forêts de l'Ardenne à savoir :

- [la Grande Forêt de Saint-Hubert](#)
- [la Forêt de la Semois et de la Houille](#)
- [la Forêt du Pays de Chimay](#)
- [la Forêt d'Anlier](#)

**Vous avez envie de bénéficier d'un contact privilégié avec la nature et votre intérieur ? Prenez contact avec Patrice pour participer à cette expérience unique et bienveillante.**

---

Ces informations vous sont données à titre indicatif

Renseignez-vous avant votre départ directement auprès du partenaire touristique qui vous intéresse.

Editeur Responsable :

Michel VANKEERBERGHEN, Administrateur Délégué de Wallonie Belgique Tourisme.

© Wallonie Belgique Tourisme. Avenue Comte de Smet de Nayer 14 .5000 Namur . Belgique +32 (0)2 504 02 11 Web: [walloniebelgiquetourisme.be](http://walloniebelgiquetourisme.be) Email: [info@wbtourisme.be](mailto:info@wbtourisme.be)

Les informations contenues dans ce document ont été rassemblées par Wallonie Belgique Tourisme avec le maximum de précautions. L'éditeur ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles modifications qui se seraient produites entre la collecte des données et leur présentation dans ce document.

Sauf mention contraire, les informations que vous trouvez dans ce document appartiennent à Wallonie Belgique Tourisme.

Une autorisation écrite préalable est requise pour l'utilisation ou pour la reproduction de ces informations

Wallonie Belgique Tourisme se réserve tous les droits de propriété intellectuelle sur ce document